

# SEGURIDAD DEL MONTACARGAS

## EN SUS MARCAS

01

### VESTIMENTA DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN

Solo los operadores que han completado la capacitación de operación de montacargas pueden operar un montacargas. Use la vestimenta de trabajo designada y los accesorios de protección.

02

### INSPECCIÓN PREVIA A LA OPERACIÓN

Inspeccione el montacargas antes de comenzar a trabajar e informe al supervisor inmediatamente si nota algún problema. Comuníquese con un distribuidor para realizar reparaciones o modificaciones.

03

### USE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

Colóquese el cinturón de seguridad antes de operar el montacargas.

04

### NO LLEVE PASAJEROS

Un montacargas está diseñado para una sola persona. Es peligroso viajar en otra parte del montacargas que no sea el área de asiento designada.

## LISTOS

01

### CUIDE SU VELOCIDAD

Siempre opere el montacargas a una velocidad adecuada para el área en la que se encuentra. Observe las reglas del lugar de trabajo y opere el montacargas de forma segura.

02

### USE TARIMAS APROPIADAS

Use tarimas y contenedores que puedan tolerar el peso de la carga. No use tarimas o contenedores que estén dañados, deformados o deteriorados.

03

### EVITE LOS PELIGROS

No pase por encima de objetos como trozos de madera diseminadas por el piso. Si lo hace, podría ocurrir que la carga se vuelque o que el operador pierda el control del vehículo.

04

### ESTABILICE LAS CARGAS

Apile la carga en tarimas y contenedores de carga de forma segura y adecuada. Tome medidas de prevención como el uso de cuerdas y uniones si es necesario. No lleve cargas inestables.

05

### MANTÉNGASE ALEJADO DEL MÁSTIL

No coloque las manos o los pies sobre los elementos transversales del mástil. Podría lastimarse si el mástil se baja y usted tiene las manos o los pies apoyados en él.

06

### CONOZCA LOS PESOS DE LAS CARGAS

No opere con una carga que exceda la capacidad de elevación.

07

### MANTENGA LAS HORQUILLAS BAJAS

No circule con las horquillas a una altura mayor que un pie (30 cm) del piso, y nunca circule ni gire con las horquillas en posición elevada o inclinadas hacia adelante.

08

### PRESTE ATENCIÓN A LAS CARGAS ESPECIALES

Tenga un cuidado especial al transportar cargas de gran longitud o anchura. Gire y trabaje lentamente para evitar que la carga se vuelque. Asegúrese de que la carga esté equilibrada.

## FUERA

01

### USE UN ASISTENTE EN LOS ESPACIOS ANGOSTOS

El operador debe establecer señalizaciones previamente con el asistente. El operador debe mirar y seguir las señalizaciones del asistente en todo momento.

02

### TENGA UNA VISIBILIDAD DESPEJADA

Si la visibilidad está obstruida, deténgase siempre, toque la bocina y mire a derecha e izquierda antes de avanzar. Puede ser que necesite un mirador.

03

### RETROCEDA CON CUIDADO

Conduzca con cuidado al retroceder. Siempre mire en la dirección del tránsito.

04

### NO USE LAS PUNTAS DE LAS HORQUILLAS

No use las puntas de las horquillas como palanca para levantar una carga pesada. No empuje una carga con la parte de arriba de las horquillas y no use el cilindro de inclinación para jalar una carga.

05

### MANTÉNGASE DENTRO DE LAS ÁREAS DESIGNADAS

Los operadores no deben operar un montacargas u otros equipos móviles en un pasillo señalizado como "Solo peatones" o en las vías peatonales.

06

### DETÉNGASE PARA HABLAR

Un operador que detiene un montacargas u otro equipo móvil para hablar con un peatón debe respetar la siguiente "Regla de los 2 pies". Esta regla requiere que un operador mantenga una distancia mínima de 2 pies (60 cm, o la longitud de un brazo extendido) entre el montacargas o equipo móvil y el peatón al cual le está hablando.

07

### GIRE LENTAMENTE

Baje la velocidad cuando tenga que girar. Los montacargas pueden volcarse incluso a velocidades muy reducidas. La combinación de una alta velocidad y una curva pronunciada puede provocar un vuelco.

08

### CUIDE SU ALTURA

Tenga cuidado con la altura de la parte superior del montacargas al entrar o salir de los edificios.

09

### HAGA CONTACTO VISUAL

Los operadores deben hacer contacto visual con los peatones siempre que el peatón tenga que pasar por delante, por detrás o por el costado del montacargas u otro equipo móvil que esté en operación.

10

### HAGA SEÑALES CON LAS MANOS

Los operadores deben circular a una distancia segura y usar las señales de las manos que indican "DETENERSE" y "AVANZAR" para comunicar quién avanzará primero y quién se detendrá en todas las intersecciones cuando hay un peatón presente. "Espere una señal de la mano" del operador antes de avanzar.

11

### MANTENGA EL CONTACTO CON EL FRENO

Los operadores deben mantener el contacto con el pedal del freno del montacargas u otro equipo móvil en operación cuando se acerca un peatón, en una intersección o en un punto ciego.

